PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-11-10	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	39
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	23
8. ZONA:	4	9. CICLO:	1 ,2 ,3 ,4 ,5

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios al desplazarse y realizando secuencias de movimiento en diversas situaciones y contextos

COGNITIVA :
Interpreto situaciones de juego y propongo nuevas reglas favoreciendo el trabajo colectivo.

PSICOSOCIAL :
Realizar una actividad con las niñas relacionada con las prácticas del centro de interés,donde se identifique el cuidado del entorno.

LUDICA :
Tomo el tiempo de recreación de mi centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.

TEMA :
Mejoro su condición física general al practicar constantemente los ejercicios propuestos en las sesiones de clase.

SUBTEMAS :
Mejoro mi desempeño físico y técnico con la practica constante y consciente. Sincronizo elementos técnicos con habilidades físicas y coordinativas en la ejecución de técnicas especificas del deporte.

IMPLEMENTACION :
Espacio disponible en la IED, materiales personales y disponibles en la ied para la practica deportiva

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista Actividades conjuntas con centros de interes de atletismo y taekwondo en calentamiento, estiramiento, tematica social y flexibilidad Alistamiento para actividades centrales

TIEMPO
40

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Calentamiento con el elemento especifico circuitos de habilidades físicas y coordinativas que ayuden en lo físico y técnico con la practica constante y consciente.

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
Propuesto por las participantes de acuerdo a los ejercicios hechos en clase

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, estiramientos y dialogo sobre actividades realizadas

TIEMPO
15

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-11-10	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 39	9. Nº de Semana: 23	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1005091869	karen lorena castrillon	No asistio
1021684721	mariana cubillos	No asistio
1034301887	NAOMY VALENTINA SANCHEZ	No asistio
1206218030	HELEN MICHEL SANCHEZ	No asistio
1011102185	DANNA SOFIA CALDAS	Asistio
1032677718	ANGIE VALENTINA RIVERA	No asistio
1016835455	ADA VIOLETA JIMENEZ	Asistio
1028901203	LUNNA SOFIA CUADROS	No asistio
1016724190	LUISA FERNANDA SIERRA	Asistio
1022969706	melany daza	No asistio
1014669985	Alisson Vanesa Herrera	Asistio
1032677697	NICOLE JULIANNE AVILA	Asistio